

桃園市私立百合精緻托嬰中心 115 年 2 月份餐點表

週次		星期一 (Monday)		星期二 (Tuesday)		星期三 (Wednesday)		星期四 (Thursday)		星期五 (Friday)									
		菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容								
第一週	早點	香菇冬粉		玉米粥		香菇湯麵		高麗菜粥		香菇板條									
	午餐	十穀飯	白米 + 十穀米	白米	白米飯	蕎麥飯	白米 + 蕎麥	小米飯	白米 + 小米	白飯	白米								
		麻婆豆腐	豆腐	高麗菜燴飯	高麗菜	油豆腐炒玉米	花椰	螞蟥上樹	香菇	日式咖哩	馬鈴薯								
			紅蘿蔔		香菇/毛豆		玉米		冬粉		素雞丁								
			素肉		紅蘿蔔		油豆腐		紅蘿蔔		紅蘿蔔								
			香菇		芹菜						毛豆								
		玉米炒蛋	玉米粒			炒三絲	豆芽	香菇麵筋	麵筋										
			蛋				素肉絲		花生										
							紅蘿蔔		香菇										
		小白菜				青江菜		大白菜											
		蕃茄蛋花湯	蕃茄			香菇蘿蔔湯	白蘿蔔	酸辣湯	筍絲	冬瓜湯	冬瓜								
	蛋		香菇				嫩豆腐		薑絲										
			素丸子				木耳絲												
	點心	高麗菜粥/香蕉		葡萄麵包/麥茶/柳丁		綠豆甜湯/柳丁		雞絲麵/橘子		素貢丸米粉湯/橘子									
第二週	早點	素香麵線		小米粥		素肉冬粉湯		素肉燥麵		香菇米苔目									
	午餐	白米飯	白米	白米飯	白米	燕麥飯	白米 + 燕麥	小米飯	白米 + 小米	白米飯	白米								
		紅燒蘿蔔	白蘿蔔	大白菜燴飯	大白菜	紅絲炒蛋	蛋	沙茶豆干	豆干	什錦燴飯	紅蘿蔔								
			紅蘿蔔		香菇		玉米粒		木耳		玉米粒								
			木耳		豆腐		紅蘿蔔		紅蘿蔔		青豆仁								
		醬汁燒豆包	玉米粒		炒麵腸	麵腸	茄汁蜜鳳梨	蕃茄	大白菜										
			豆包			紅蘿蔔		鳳梨	木耳										
			紅蘿蔔			甜椒		木耳	甜椒										
		菠菜				高麗菜		青江菜											
		紫菜蛋花湯	紫菜	鮮菇冬瓜湯	香菇	味噌湯	豆腐	蕃茄蛋花湯	蕃茄	蘿蔔湯	白蘿蔔								
			雞蛋		冬瓜		海帶芽		蛋		木耳								
			薑						素丸子										
	點心	香菇米粉湯/香蕉		奶油餐包/菊花茶/柳丁		綠豆麥片粥/柳丁		素貢丸板條湯/橘子		紅豆湯/橘子									
	第三週	早點																	
午餐		春		節			年		假										
點心																			
第四週	早點	素貢丸冬粉湯		米苔目鹹湯		雞蛋麵線				香菇板條									
	午餐	蕎麥飯	白米 + 蕎麥	燕麥飯	白米 + 燕麥	白米	白米飯			麥片飯	白米 + 麥片								
		海帶絲炒素肉絲	海帶絲	甜椒炒素雞	甜椒	玉米炒蛋	蛋/玉米	國定假日		大白菜燴杏鮑菇	大白菜								
			豆干片		素雞		紅蘿蔔				杏鮑菇								
			素肉絲				毛豆				紅蘿蔔								
		蕃茄炒蛋	蕃茄	毛豆炒豆干	毛豆	炒雙椰	白花椰				木耳								
			蛋		豆干		綠花椰				豆芽								
					紅蘿蔔		紅蘿蔔												
		小白菜		高麗菜		A 菜													
		竹筍湯	竹筍	蘑菇玉米濃湯	玉米粒	玉米蘿蔔湯	白蘿蔔			素貢丸蛋花湯	素貢丸								
			紅蘿蔔		玉米醬		甜玉米				蛋								
			蘑菇																
	點心	香菇羹麵/香蕉		雜糧麵包/牛奶/柳丁		椰香奶露/柳丁				桂圓枸杞粥/柳丁									

遇國定假日/學校放假日則跳過當天的菜單